

Planning Entraînements – Saison 2019-2020- version 2

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23h						
Lundi											Gymnase du Lycée →											
Mardi											Gymnase du Lycée →		U13M 17h30-18h45		U15M 18h45-20h00							
Mercredi							Gymnase du Champ de Foire →		U9 13h30-15h00		U11 15h15-16h45		U13M 16h45-18h15		Gymnase des Livaudières →		U17M et SM 19h00-20h30 ou 19h30-21h00					
Jeudi											Gymnase des Livaudières →		Loisir 19h-20h30									
Vendredi											Gymnase du Champ de Foire →		U11 17h00-18h30		U15M 18h30-20h00		U17M 20h-21h30		Gymnase des Livaudières →		SM (20h30) 20h45-22h15	
											Gymnase de Saint Barnabé →		SF 19h00-20h30									
Samedi				U9 (si pas match) 10h00-11h30					← Gymnase du Lycée		← Gymnase des Livaudières											
Dimanche																						

Compétitions dans les gymnases des Livaudières ou du Lycée, le samedi ou le dimanche

Propositions d'encadrement des équipes

	Entraînements	Coaching
SM1 →	Patrick	Jérémy - Damien
SM2 →		Damien
U17M →	Damien	?
U15M →	Lénaïck - Louis - Mehdi	Louis - Mehdi
U13M →	Jonathan	Jonathan
U11 →	Lénaïck - Patrick	Claire - Coralie - ?
U9 →	Christiane - Françoise	Christiane
SF →	Patrick	?